

ZEHİRLENMELER

ZEHİRLENME

Zehirlenme, vücuda zehirli (toksik) maddenin girmesi sonucu normal vücut fonksiyonlarının bozulmasıdır.



1. **Sindirim yolu ile zehirlenme;** kimyasal maddeler, bozuk besinler, zehirli mantarlar, ilaç, aşırı alkol vb.
 2. **Solunum yolu ile zehirlenme;** genellikle karbonmonoksit (tüp kaçakları, şofben, gaz sobaları, kömür) yapıştırıcılar, boyalar ve ev temizleme maddeleri
 3. **Cilt yoluyla zehirlenme ;** böcek sokmaları, hayvan ısırıkları, saç boyaları, ilaç enjeksiyonu, zirai ilaçlar
-

ZEHİRLENMELERDE GENEL BELİRTİLER

1.Sindirim sistemi bozuklukları;

Bulantı, kusma, gaz, şişkinlik, karın ağrısı, ishal



2.Sinir sistemi bozuklukları;

Bilinç kaybı, havale, rahatsızlık hissi, hareketlerde uyumsuzluk, kasılma, kaslarda ağrı, şok

3.Solunum sistemi bozuklukları;

Solunum güclüğü, morarma, solunumun durması, baş ağrısı, baş dönmesi, kulak çınlaması

4. Dolaşım sistemi bozuklukları;

Nabız ritminde ve sayısında değişiklikler, kalp durması

ZEHİRLENMELERDE GENEL BELİRTİLER

Karbon monoksit Zehirlenmesi Belirtileri

Aşırı yorgunluk, huzursuzluk, grip belirtileri, bulantı, kusma, baş dönmesi, karıncalanma, cilt ve tırnaklarda kısa süreli kiraz kırmızısı renk değişimi, göğüs ağrısı, çarpıntı hissi, tansiyon düşüklüğü, solunum durması, kalp durması ve koma



- Hasta/yaralının bilinç ve yaşam bulguları kontrol edilir,
 - Ağız zehirli maddeyle temas etmişse su ile çalkalanır,
 - Zehirli madde ele temas etmişse el sabunlu su ile yıkanır,
 - Kusma, bulantı, ishal vb. belirtiler değerlendirilir,
-

- Hasta/yaralı kusturulmaya çalışılmaz, özellikle yakıcı maddenin alındığı durumlarda kişi asla kusturulmaz,
 - Bilinç kaybı varsa; koma pozisyonu verilir,
 - Tıbbi yardım için 112 aranır,
 - Olayla ilgili bilgiler kaydedilir
 - Zehirli maddenin türü nedir?
 - Hasta/yaralı ilaç ya da uyuşturucu alıyor mu?
 - Hastanın bulunduğu saat ?
 - Evde ne tür ilaçlar var?
-

- Hasta temiz havaya çıkarılır ya da cam, kapı vb. açılarak ortam havalandırılır,
 - Hasta/yaralının bilinci ve yaşamsal bulgular değerlendirilir,
 - Hasta/yaralıya yarı oturur pozisyon verilir,
 - Bilinci kapalı ise; koma pozisyonu verilir.
 - Tıbbi yardım için 112 aranır.
-

- İlk yardımcı uygulama sırasında kendini korumak için maske ya da ıslak bez kullanır,
 - Olay yerinde elektrik düğmeleri ve diğer elektrikli aletler ile ışıklandırma cihazları kullanılmaz,
 - Yoğun duman varsa hasta/yaralıyı dışarıya çıkarmak için ip kullanılır,
 - İtfaiyeye haber verilir (110) .
-

- Bilinç ve yaşam bulguları değerlendirilir.
 - Ellerin zehirli madde ile teması önlenir,
 - Zehir bulaşmış giysiler çıkartılır,
 - Zehirle temas etmiş vücut bölgesi 15 - 20 dakika süreyle bol suyla yıkanır,
 - Tıbbi yardım için 112 aranır.
-

- Zehirlenmeye neden olan maddeyi uzaklaştırmak,
 - Zehirlenen kişinin yaşamsal fonksiyonlarının devamını sağlanmak,
 - Tıbbi yardım istemek (112) ve ilgili diğer kuruluşlara haber vermek.
-

- İlaçlar, temizlik, kimyasal vb. maddeler çocukların erişemeyeceği yerde kilitli olarak muhafaza edilmeli,
 - Evdeki bütün gaz ve tüp donanımlı araç-gereçlerin kontrolü yapılmalı,
 - Şofben kazalarının önlenmesi için banyo içerden kilitlenmemeli, şofben iyi çeken bacaya bağlanmalı.
-

- Yiyecek ve içecek kaplarına zehirli maddeler konulmamalı,
 - Gaz varlığı durumunda elektrik düğmeleri, kibrit, çakmak, elektrik aletleri ve ışıklandırma cihazları kullanılmamalı,
 - Arabanın motoru kapalı bir yerde çalışır durumda bırakılmamalıdır.
-

ZEHİR DANIŞMA MERKEZİ

114

(ücretlidir)



HAYVAN ISIRMALARI VE BÖCEK SOKMALARI

HAYVAN ISIRMALARI VE BÖCEK SOKMALARI

Kedi, köpek vb. hayvanların dişleri sivri ve keskindir. Ağızlarında ise daima mikrop vardır. Isırmaları halinde derindeki dokulara kadar mikropların ulaşmasına neden olurlar.



HAYVAN ISIRMALARINDA İLK YARDIM

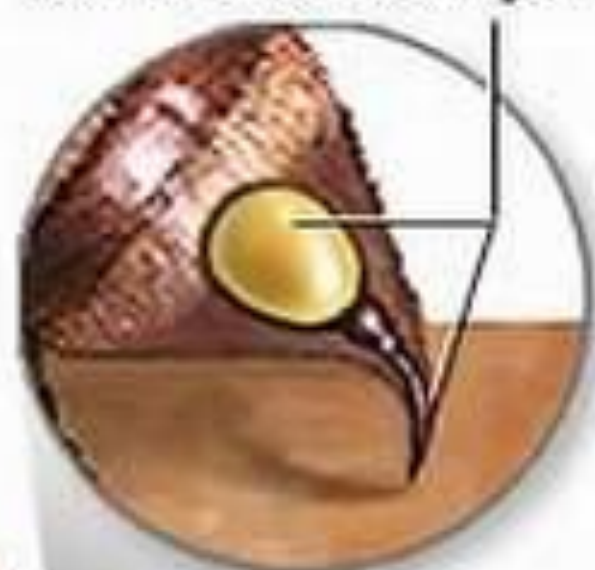
- ABC
- 5 dk. Sabun ve su ile yıkama
- Temiz bezle kapatılır,
- Gerekliyse baskılı bandaj
- 112
- Kuduz ve tetanoz için uyarı



Honeybee

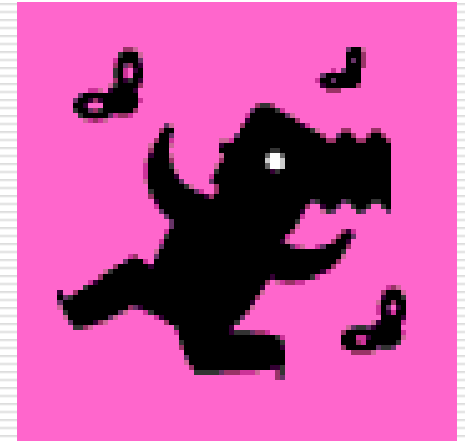


Venom sac and stinger



ARI SOKMASI

- Acı, şişme, kızarıklık
- Arı birkaç yerden, nefes borusuna yakın bir yerden soktuysa
- Kişi alerjik bünyeli ise tehlikelidir.



- Yaralı bölge yıkanır
 - Görülüyorsa arının iğnesi çıkarılır
 - Soğuk uygulama yapılır
 - Eğer ağızdan sokmuşsa buz emmesi sağlanır
 - Ağız içi sokmalarında ve alerji hikayesi olanlarda 112
-

Akrep Sokması

- Kuvvetli bir lokal reaksiyon oluşturur.
- Ağrı, şişme
- İltihaplanma, kızarma, morarma
- Adale krampları, titreme karıncalanma
- Huzursuzluk, havale



Akrep Sokmalarında İlk Yardım

- Bölge hareketsiz
- Yatar pozisyonda
- Soğuk uygulama
- Kan dolaşımını engellemeyecek şekilde bandaj
- Yara üzerine hiçbir girişim yapılmaz.



Yılan Sokmaları

Lokal ve genel belirtiler verir

- Bölgede morluk, iltihaplanma 1-2 hafta
- Kusma, karın arısı, ishal
- Aşırı susuzluk
- Şok, kanama
- Psikolojik bozukluklar
- Kalpte ritim bozukluğu, baş ağrısı ve solunum düzensizliği



Yılan Sokmalarında İlk Yardım

- Hasta sakinleştirilip, dinlenmesi sağlanır
 - Yara su ile yıkanır
 - Yakın bölgedeki yüzük, bilezik .. çıkarılır
 - Baş ve boyunda ise yara çevresine baskı
 - Kol ve bacaklarda ise yara üstünden dolaşımı engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır
 - Soğuk uygulama
 - Yara üzerine herhangi bir girişimde bulunulmaz yara emilmez
 - ABC değerlendirilir
 - 112 aranır
-

DENİZ CANLILARININ SOKMASINDA İLK YARDIM

- Hasta/yaralının bilinci ve yaşam bulguları kontrol edilir,
 - Sokulan bölgede diken ya da iğne varsa çıkarılır,
 - Sokulan bölgeye **sıcak** uygulama yapılır,
 - Etkilenen bölge asla ovulmaz,
 - Gerekirse sağlık kuruluşuna sevki sağlanır.
-



GAKYYY

WWW.SQ8S.COM



الله

