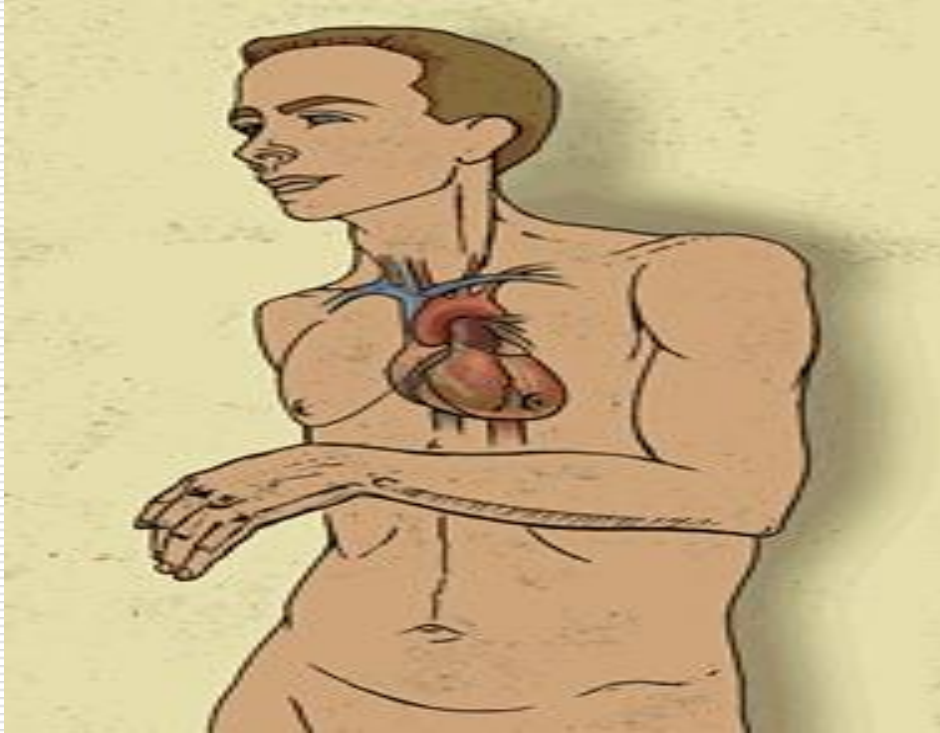


DİĞER ACİL DURUMLAR

- Göğüste Kuvvetli Ağrı
 - Kan Şekeri Düşüklüğü
 - Havale
-

GÖĞÜSTE KUVVETLİ AĞRI



Kalp Spazmı (Angina Pectoris):

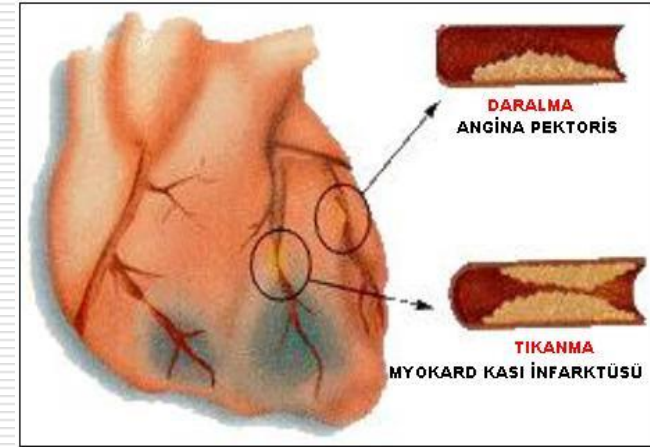
- Sıkıntı ya da nefes darlığı
- **Ağrı**; genellikle göğüs ortasında başlar; kollara, sırtta ve çeneye doğru ilerler.
- Fiziksel zorlama, heyecan, üzüntü ya da fazla yemek yeme sonucu ortaya çıkar.
- Kısa sürelidir. İstirahat ile sona erer.

İstirahat halindeyken görülmesi; ciddi bir durumu gösterir.

GÖĞÜSTE KUVVETLİ AĞRI

Kalp Krizi (İnfarktüs) :

- Hasta/yaralı ciddi bir sıkıntı hisseder,
- Terleme, mide bulantısı, kusma vb. görülür,
- **Ağrı**; göğüs ya da mide boşluğunun herhangi bir yerinde, sıklıkla kravat bölgesinden omuzlara ve sol kola yayılır,
- Bazen hazımsızlık ve kas ağrısı şeklinde belirti verir.



GÖĞÜSTE KUVVETLİ AĞRIDA İLK YARDIM

- Hasta/yaralının yaşam bulguları kontrol edilir,
- Hasta hemen istirahata alınır,
- Hasta/yaralıya **yarı oturur** pozisyon verilir,
- Hasta/yaralı sakinleştirilmeye çalışılır,
- Kullandığı ilaçları varsa almasına yardımcı olunur,
- Tıbbi yardım için 112 aranır ,
- Hasta/yaralının yaşam bulguları sık sık (2-3 dk. aralıklarla) kontrol edilir.

YARI OTURUR POZİSYON





Kan şekeri düşüklüğü;

Herhangi bir nedene bağlı olarak vücutta kan şekerinin (glikoz) düşmesiyle ortaya çıkan durumdur.

Nedenleri

- Şeker hastalığı,
 - Uzun süreli egzersizler,
 - Uzun süre aç kalma,
 - Bağırsak ameliyatı.
-

BELİRTİLERİ

Kan şekerinin aniden
Düşmesi durumunda;

- Korku,
- Terleme,
- Hızlı nabız,
- Titreme,
- Yorgunluk,
- Bulantı,
- Aniden acıkma hissi.

Yavaş yavaş ve uzun
sürede düşmesi
durumunda;

- Baş ağrısı,
 - Konuşma güçlüğü,
 - Görme bozukluğu,
 - Uyuşukluk,
 - Kafa karışıklığı,
 - Şuur kaybı.
-

- Hasta/yaralının bilinci ve AB'si değerlendirilir,
 - **Bilinci yerindeyse;** şeker ve/veya şekerli içecekler verilir,
 - Belirtiler 15 - 20 dkda geçmiyorsa sağlık kuruluşuna sevk edilir,
 - **Bilinci kapalı ise;** koma pozisyonu verilerek 112 aranır.
-

Vücutta kontrol edilemeyen kasılmalarıdır. Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş yüzünden beyinde gerçekleşen elektriksel boşalmalar sonucu oluşur.

Nedenleri

- Beyinde yaralanma
 - Beyinde enfeksiyon
 - Yüksek ateş
 - Bazı hastalıklar (sara krizi vb.)
-

Nedenlerine göre;

- Ateş nedeniyle oluşan havaleler
- Sara krizi (epilepsi)

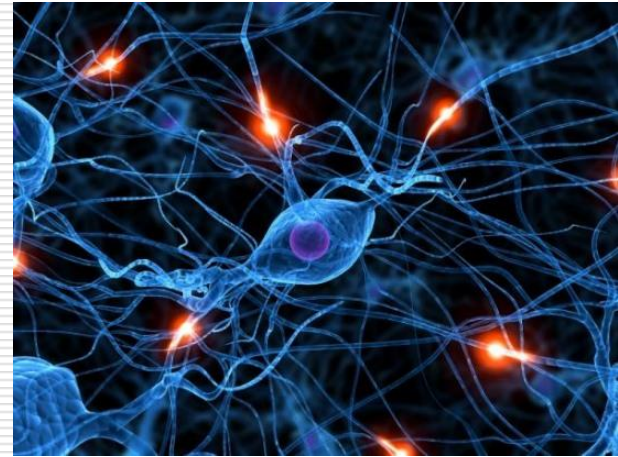
Herhangi bir hastalık sonucu vücut sıcaklığının 38 C'nin üzerine çıkmasıyla oluşur. Genellikle 6 ay-6 yaş arasındaki çocuklarda rastlanır.

İlk yardım;

- Öncelikle hasta ıslak havlu ya da çarşafa sarılır,
 - Ateş bu yöntemle düşmüyorsa; oda sıcaklığında bir küvete sokulur,
 - Tıbbi yardım için 112 aranır.
-

Kronik bir hastalıktır.

Doğum sırasında yada daha sonra herhangi bir nedenle beyin zedelenmesi oluşan kişilerde gelişir.



SARA KRİZİ (EPİLEPSİ)

Sara Krizi Belirtileri :

- Hastada var olmayan koku alma, adale kasılması vb.
 - Bağırma, bilinç kaybı,
 - Yoğun ve genel adale kasılması,
 - 10-20 sn süre kadar solunum durması,
-

Sara Krizi Belirtileri :

- Dudaklarda ve yüzde morarma,
 - Sesli nefes alma, aşırı tükürük salgılanması, altına kaçırma,
 - Kontrolsüz hareketler,
 - Kriz sonrası; şaşkın uyanma ve uykulu hal gözlenir.
-

- Olay yeri güvenlik önlemleri alınır,
 - Kriz **kendi sürecini tamamlamaya bırakılır,**
 - Hasta/yaralının kendini yaralamamasına dikkat edilir,
-

- Hasta/yaralının başının altına yumuşak yastık, giysi vb. konulur,
 - Hasta/yaralının sıkan giysileri gevşetilir,
 - Kriz sonrası ikinci değerlendirme yapılır,
 - Gerekirse 112 aranarak tıbbi yardım istenir.
-

