

KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMALAR

KIRIKLAR

KIRIK: Kemik bütünlüğünün bozulmasıdır. Kırıklar, darbe sonucu ya da yaşlılıkta kendiliğinden oluşur.

KIRIK ÇEŞİTLERİ

- A. **Kapalı kırık:** Kemik bütünlüğü bozulmuştur. Ancak deri sağlamdır.
 - B. **Açık kırık:** Deri bütünlüğü bozulmuştur. Kemik uçları dışarı çıkabilir, kanama ve enfeksiyon riski vardır.
-



KIRIK BELİRTİLERİ

- Hareketle artan ağrı,
- Şekil bozukluğu, hareket kaybı,
- Şişlik, kanama nedeniyle morarma,

- Kırık yanındaki damar, sinir, kaslarda yaralanma ve sıkışma,
 - Kırık bölgede nabız alınamaması, solukluk, soğukluk,
 - Parçalı kırıklarda kanamaya bağlı şok görülebilir.
-

- Hasta/yaralı hareket ettirilmez,
 - Kol etkilenmişse yüzük, saat vb. eşyalar çıkarılır,
 - Kırık şüphesi olan bölge ani hareketlerden kaçınarak sop karton, tahta gibi sert malzemelerle yakındaki eklemleri içine alacak şekilde tespit edilir/sabitlenir.
-

- Açık kırık varsa; tespitten önce yara üzeri kapatılır,
 - Kırık bölgede sık aralıklarla nabız ve vücut ısı kontrol edilir,
 - Kol ve bacaklar yukarıda tutulur,
 - Hasta/yaralı sıcak tutulur,
 - Gerekirse 112 aranarak tıbbi yardım istenir.
-

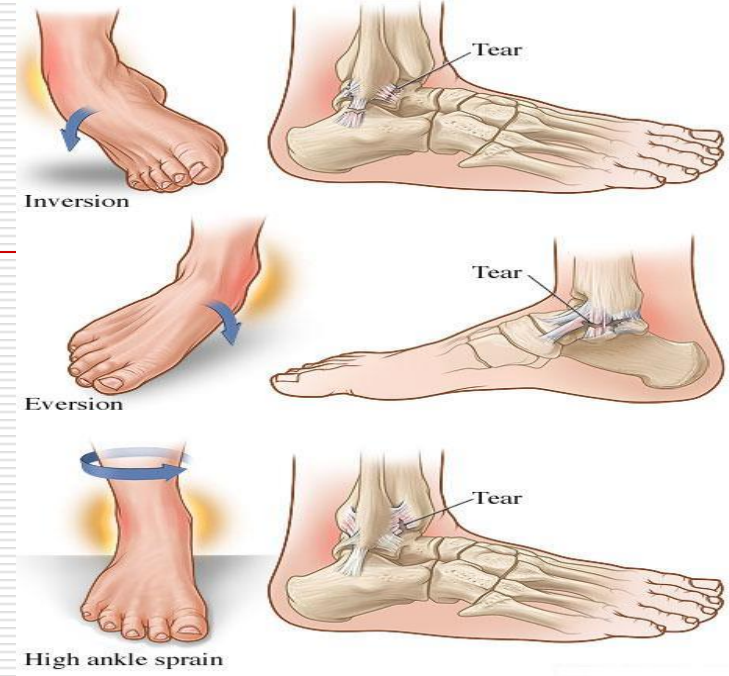
BURKULMALAR

BURKULMA

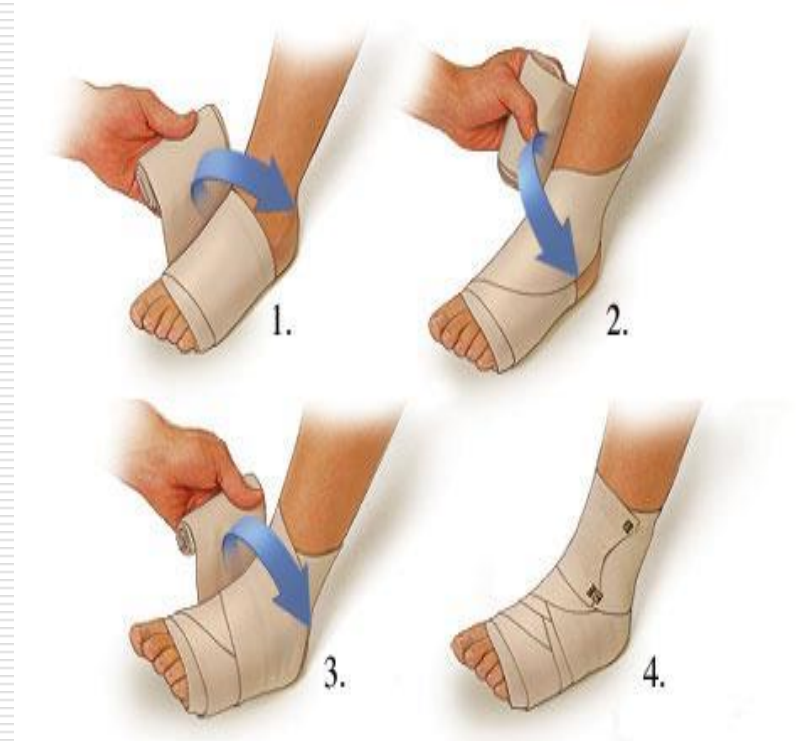
Zorlama sonucu, eklem yüzeylerinin anlık olarak ayrılmasıdır.

Belirtiler;

- Burkulan bölgede ağrı,
- Kızarıklık,
- Şişlik,
- İşlev kaybı.



- Sıkıştırıcı bir bandajla burkulan eklem tespit edilir,
- Şişliği azaltmak için bölge kalp seviyesinden yukarı kaldırılır,
- Hareket ettirilmez,
- Gerekirse tıbbi yardım için 112 aranır.

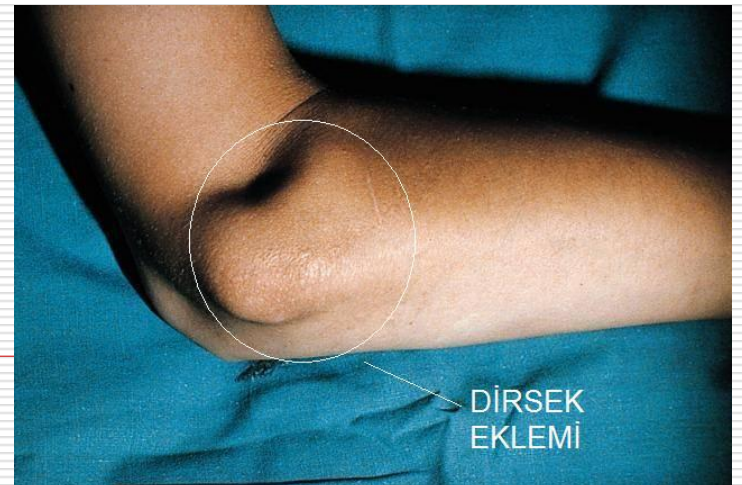
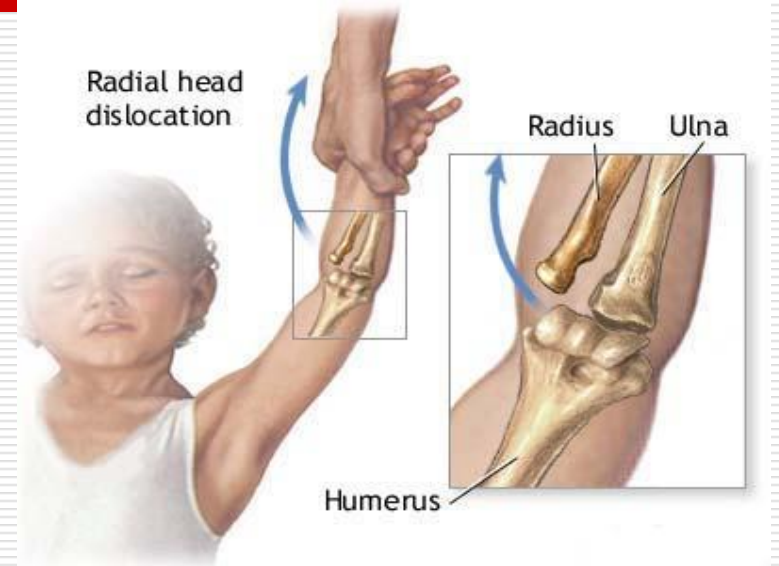


ÇIKIK

Eklem yüzeylerinin kalıcı olarak ayrılmasıdır. Kendiliğinden normal konuma dönemez.

Belirtiler;

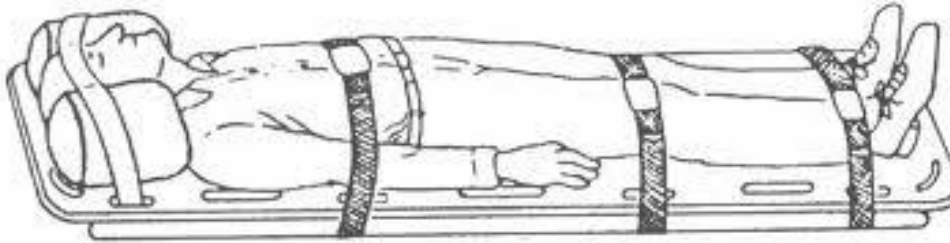
- Yoğun ağrı,
- Kızarıklık, şişlik,
- Eklemde şekil bozukluğu,
- İşlev kaybı.



- Eklem bulunduğu şekilde tespit edilir,
- Çıkık yerine oturtulmaya çalışılmaz,
- Hasta/ yaralıya ağızdan hiçbir şey verilmez,
- Bölgede nabız, deri rengi ve ısı kontrol edilir,
- 112 aranır.



ÇIKIKTA İLK YARDIM

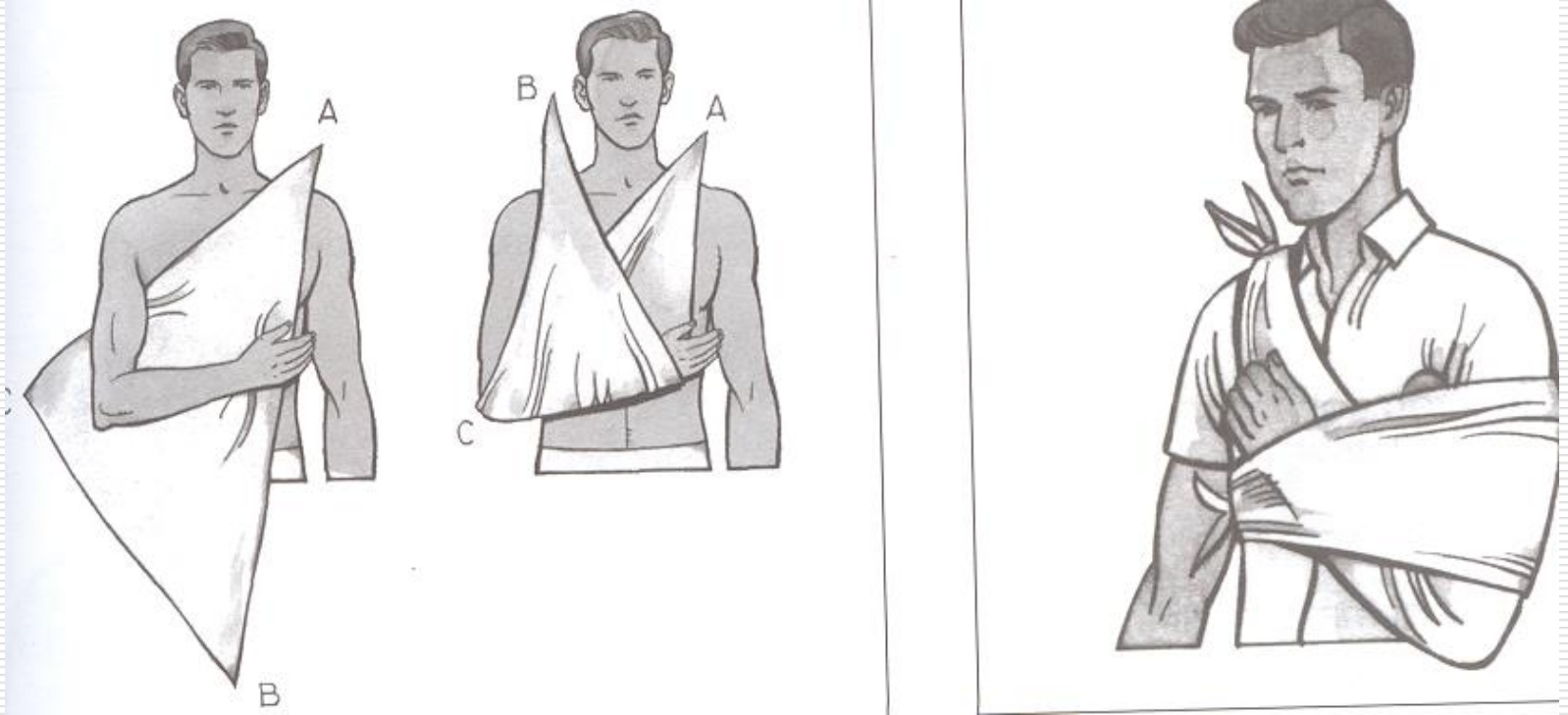


KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMALARDA TESPİT UYGULAMALARI

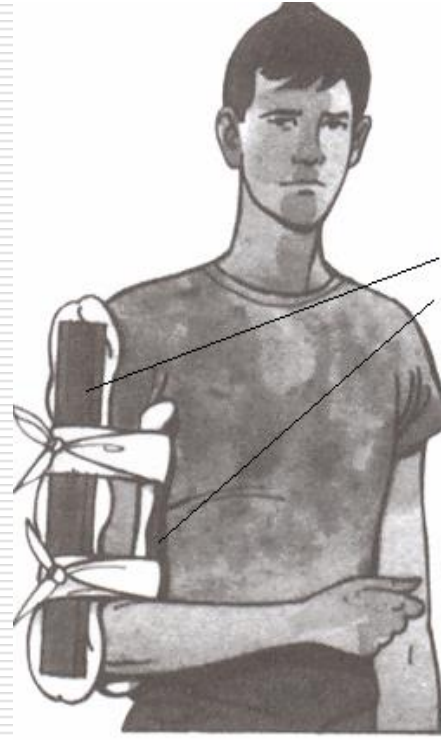
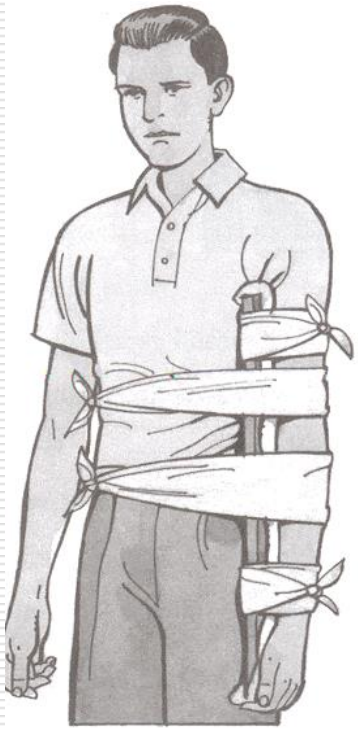
- Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulur,
- Yara varsa, üzeri temiz bir bezle kapatılır,
- Tespit malzemesi önce bez vb. ile kaplanır,

- Yaralı bölge nasıl bulunduysa öyle tespit edilir, düzeltilmeye çalışılmaz.
 - Tespit, kırık, çıkık ve burkulmanın üstünde ve altında kalan eklemleri de içerecek şekilde yapılır.
-

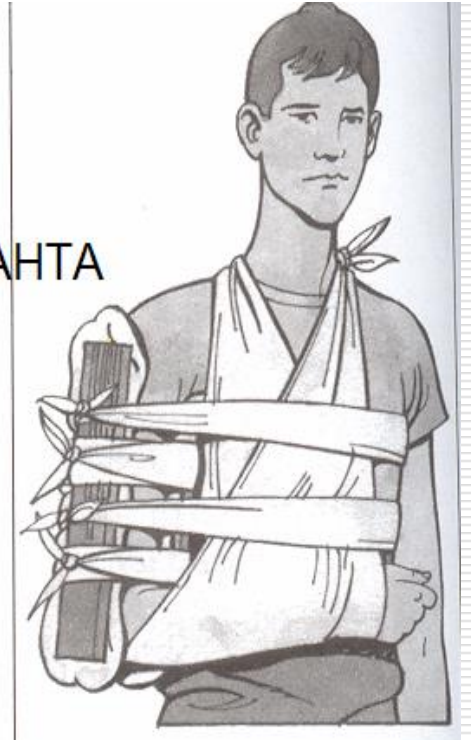
KOL VE KÖPRÜCÜK KEMİĞİ TESPİTİ



DİRSEK KIRIĞI TESPİTİ



TAHTA



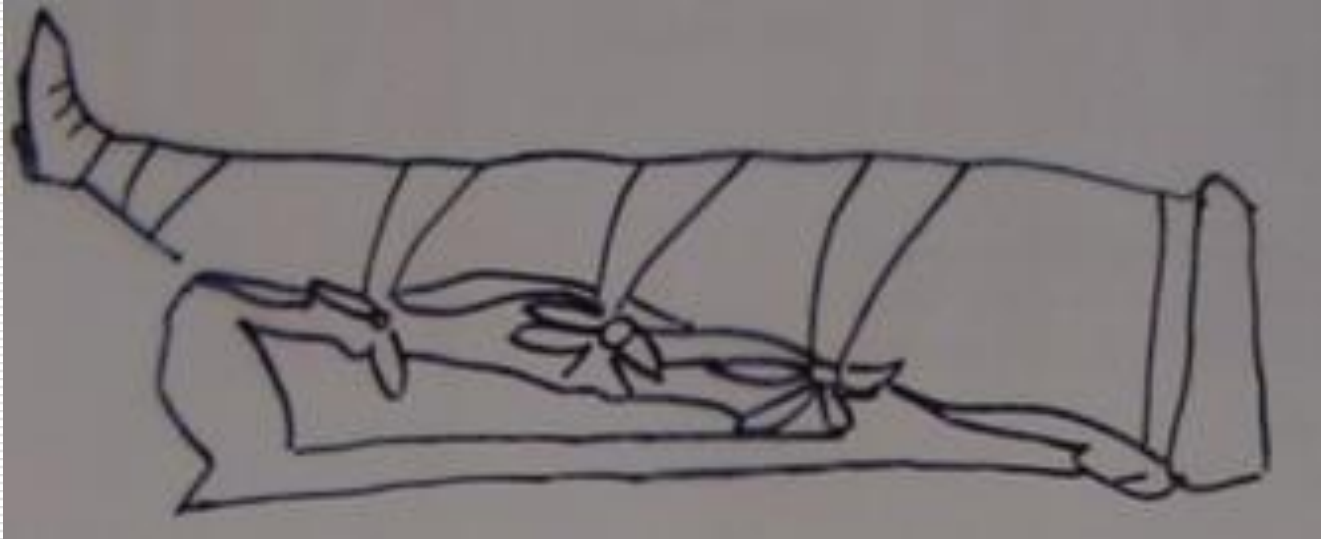
ÖN KOL BİLEK TESPİTİ



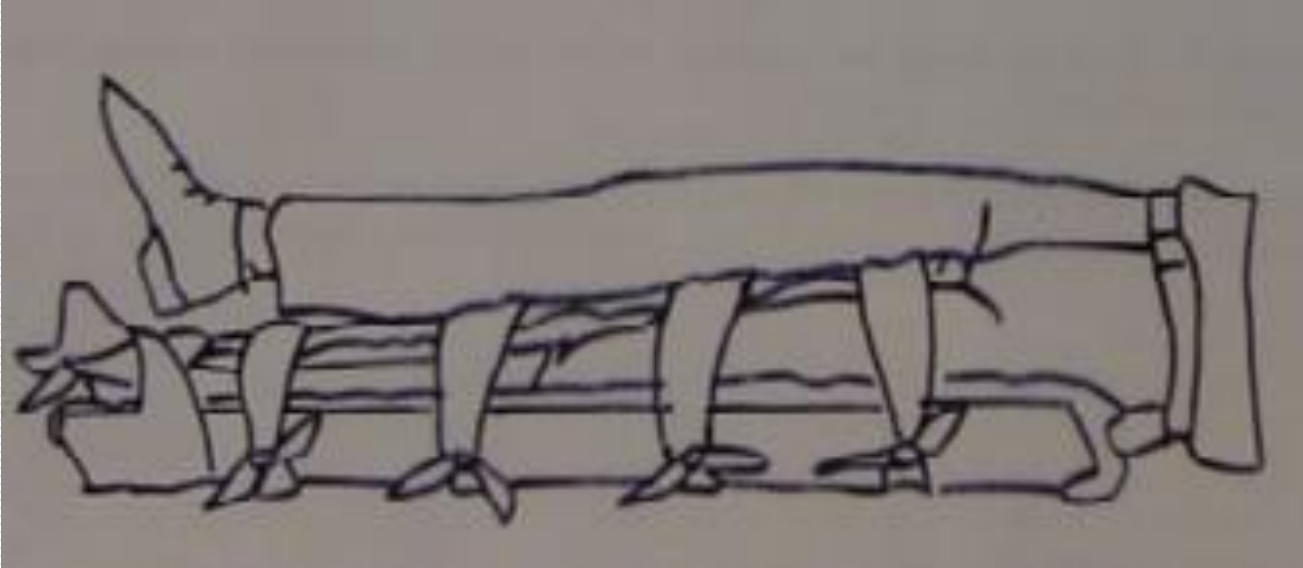
KALÇA VE UYLUK KEMİĞİ TESPİTİ



DİZ KAPAĞI TESPİTİ



KAVAL KEMİĞİNİN TESPİTİ



AYAK/AYAK BİLEĞİNİN TESPİTİ

