

BİLİNÇ BOZUKLUKLARI

Beynin normal fonksiyonlarındaki bir aksama sonucu, uyku halinden başlayarak, hiçbir uyarıya cevap vermeme haline kadar giden, **bilincin** kısmen ya da tamamen kaybedilmesi durumudur.

Bayılma:

Beyne giden kan akışının azalması sonucu oluşan kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır.

Bayılma nedenleri:

- Korku, aşırı heyecan
 - Sıcak, yorgunluk
 - Kapalı ortam
 - Aniden ayağa kalkma
-

- Bacaklarda uyuşma, bilinçte bulanıklık
 - Yüzde solgunluk
 - Üşüme, terleme
 - Hızlı ve zayıf nabız
 - Baş dönmesi
-

- Sırt üstü yatırılarak, şok pozisyonu verilir
- Solunum yolu açıklığı sağlanır
- Sıkan giysiler gevşetilir
- Kusma varsa başı yana çevrilir
- Etraftaki meraklılar uzaklaştırılır
- Yaşam bulguları 2-3 dk.da bir kontrol edilir.



Koma:

Yutkunma, öksürük gibi reflekslerin ve dıştan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması ya da yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.

Koma nedenleri:

- Düşme ya da şiddetli darbe sonrası travmalar
 - Zehirlenme
 - Şeker hastalığı
 - Aşırı alkol, uyuşturucu kullanımı
 - Havale vb. hastalıklar
-

- Yutkunma, öksürük vb. tepkilerin kaybolması
 - Sesli ve ağrılı uyarılara cevap vermeme hali
 - İdrar ve dışkı kontrolünün kaybolması
-

- Hasta/yaralının yaşam bulguları değerlendirilir
 - Bilinci kapalı solunumu varsa **koma pozisyonu** verilir
 - Tıbbi yardım için 112'ye haber verilir.
-

KOMA POZİSYONU (YARI-YÜZÜKOYUN-YAN POZİSYON)

- Hasta/yaralının sıkan giysileri gevşetilir
 - Hasta/yaralının döndürüleceği tarafa diz çömlür
- Hasta/yaralının karşı taraftaki kolu göğsü üzerine çapraz olarak yerleştirilir.
-

- Karşı taraftaki bacağı dik açı yapacak şekilde kıvrılır. İlk yardımcıya yakın kolu baş hizasında omuzdan yukarıya kaldırılır.

Hasta/yaralı omuz ve kalçadan tutularak bir hamlede çevrilir.

Üsteki bacak öne doğru açılarak destek yapılır.

- Hasta/yaralının başı kolun üzerine yerleştirilip, “baş-çene pozisyonu” verilir
 - Hasta/yaralı acil yardım ekibi (112) gelinceye kadar her yarım saatte bir diğer tarafa çevrilerek 2-3 dk.da bir yaşam bulguları kontrol edilir.
-

KOMA POZİSYONU



