

TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

(SUNİ SOLUNUM VE GÖĞÜS
BASISI)

Hayat kurtarmak amacı ile solunumu durmuş kişiye suni solunum ile akciğerlerine oksijen gitmesini, göğüs basısı ile kalpten kan pompalanmasını sağlamak için yapılan ilaçsız uygulamalardır.

YETİŞKİNLERDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ (8 yaş üstü)

1. Kendimizin ve hasta/yaralının güvenliği sağlanır,
2. Hasta/yaralının omuzlarına hafifçe dokunup, “iyi misiniz?” diye sorarak bilinç kontrol edilir,
3. Eğer bilinci yoksa; Çevreden yüksek sesle yardım çağrılır; 112 aratılır;



4. Hasta/yaralı sert bir zemin üzerine yatırılır,
 5. Hasta/yaralının yanına diz çökülür,
 6. Hasta/yaralının boynunu ve göğsünü saran giysiler açılır,
-

YETİŞKİNLERDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

7. Ağız içi kontrol edilir, yabancı cisim varsa çıkarılır,
8. Hava yolunu açmak için bir el hasta/yaralının alnına, diğer elin iki parmağı çene kemiğinin üzerine yerleştirilir,

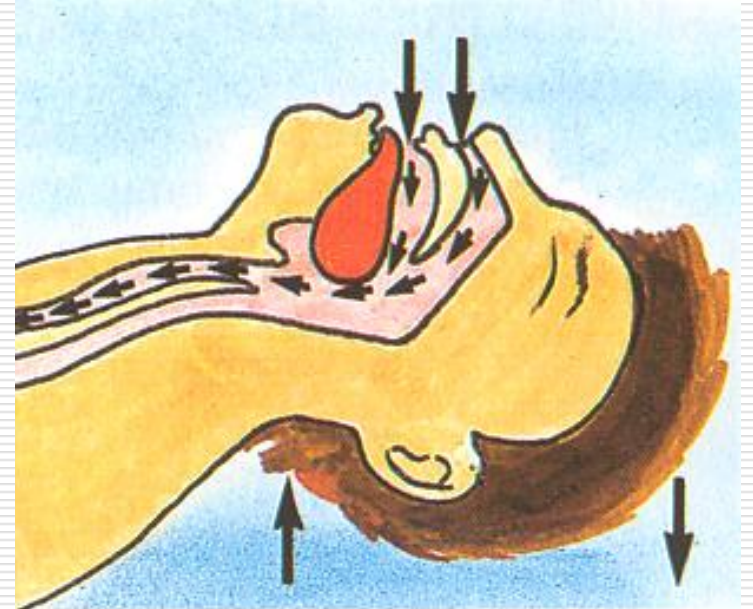
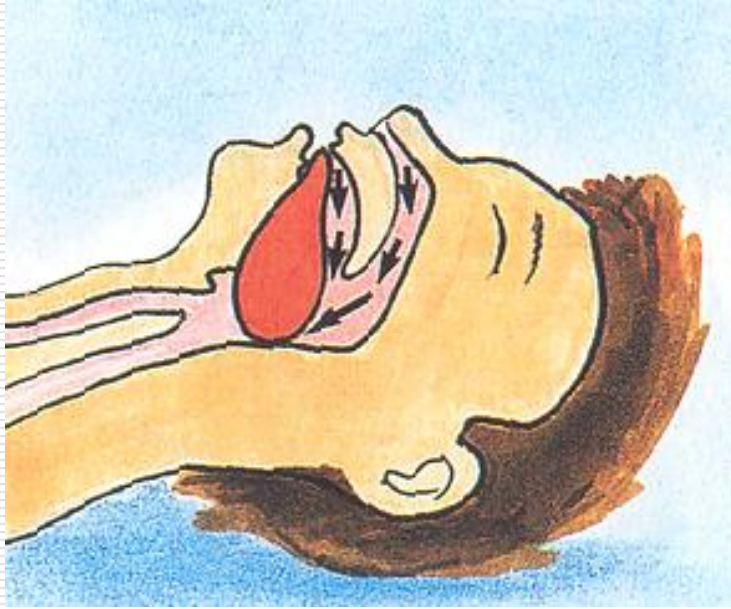


YETİŞKİNLERDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

9. Çene kemiğinin uzun kenarı yere dik gelecek şekilde alından bastırılıp, çeneden kaldırılarak baş geriye doğru itilir; hastaya baş geri çene yukarı pozisyonu verilir,



Dil kökünün kurtarılması



YETİŞKİNLERDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

10. Hasta/yaralının solunum yapıp yapmadığı bak-dinle-hisset yöntemiyle 10 saniye süre ile kontrol edilir:
- Göğüs kafesinin solunum hareketlerine bakılır,
 - Eğilip, kulağını hastanın ağzına yaklaştırarak solunum dinlenirken diğer el göğüs üzerine hafifçe yerleştirilerek hissedilir.



YETİŞKİNLERDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

11. Hasta/ yaralının solunumu yok ise,

12. Çevrede başka kimse yok ve ilkyardımcı yalnız ise,
kendisi 112'yi arar,



YETİŞKİNLERDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

13. Göğüs basısı uygulamak için göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek alt yarısına bir elin topuğu yerleştirilir,
 14. Diğer el bu elin üzerine yerleştirilir,
 15. Her iki elin parmakları birbirine kenetlenir,
-

YETİŞKİNLERDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

16. Ellerin parmakları göğüs kafesiyle temas ettirilmeden, dirsekler bükülmeden, göğüs kemiği üzerine vücuda dik olacak şekilde tutulur,

17. Göğüs kemiği 5 cm aşağı inecek şekilde (yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin 1/3'ü kadar) 30 göğüs basısı/kalp basısı uygulanır, bu işlemin hızı dakikada 100 bası olacak şekilde ayarlanır,

18.Baş geri çene yukarı pozisyonu tekrar verilerek hava yolu açıklığı sağlanır,

19.Alnın üzerine konulan elin baş ve işaret parmağını kullanarak hasta/ yaralının burnu kapatılır,

YETİŞKİNLERDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

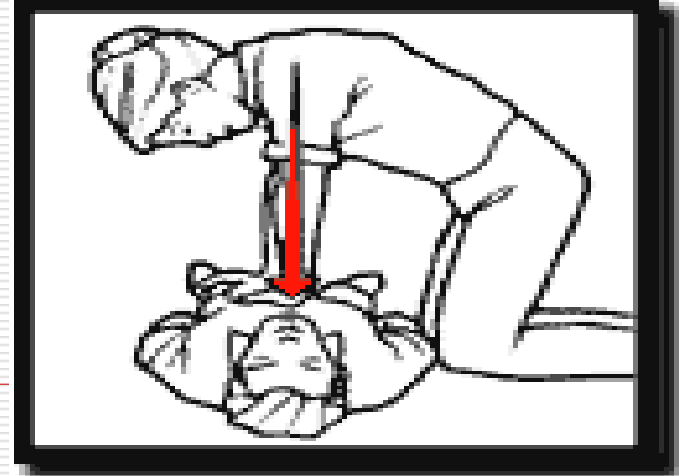
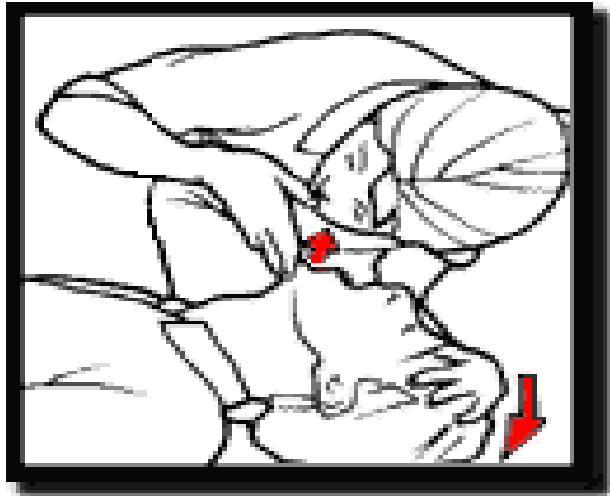
20.Normal bir soluk alınır, baş geri çene yukarı pozisyonunda iken hasta/yaralının ağzını içine alacak şekilde ağız yerleştirilir,

21.Hasta /yaralının göğsünü yükseltmeye yarayacak kadar her biri 1 saniye süren 2 (kurtarıcı) nefes verilir, havanın geriye çıkması için zaman verilir,



YETİŞKİNLERDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

22. Hasta/ yaralıya 30 kalp masajı/göğüs basısından sonra 2 solunum yaptırılır, (30;2)
23. Temel yaşam desteğine hasta/yaralının yaşamsal refleksleri veya tıbbi yardım gelene kadar kesintisiz devam edilir.



ÇOCUKLARDA TEMEL YAŞAM DESTEĞİ (1-8 YAŞ)



ÇOCUKLARDA TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

1. Kendimizin ve çocuğun güvenliği sağlanır,
 2. Çocuğun omuzlarına hafifçe dokunularak ve “iyi misin?” diye sorularak bilinç kontrol edilir,
 3. Çevreden yüksek sesle yardım çağrılır; 112 aratılır;
-

4. Çocuk sert bir zemin üzerine yatırılır,
5. Yanına diz çökülür,
6. Sıkan giysileri gevşetilir,
7. Çocuğun ağzı kontrol edilerek varsa yabancı cisim çıkarılır,



8. Baş-çene pozisyonu verilir,
9. Çocuğun solunumu "Bak- Dinle- Hisset" yöntemi ile 10 sn. süre ile kontrol edilir,



10. Solunum yoksa; çocuğun
burun kanatları kapatılır,

11. Baş geriye doğru eğilmiş
pozisyonda iken; çocuğun
ağızı açılır,

12. İlk yardımcı tarafından
çocuğun ağızı temiz bir bez
ile kapatılarak ya da maske
vb. kullanılarak, çocuğa
ağızdan 2 kurtarıcı solunum
verilir,



13. Havanın geriye çıkıp çıkmadığı kontrol edilir,

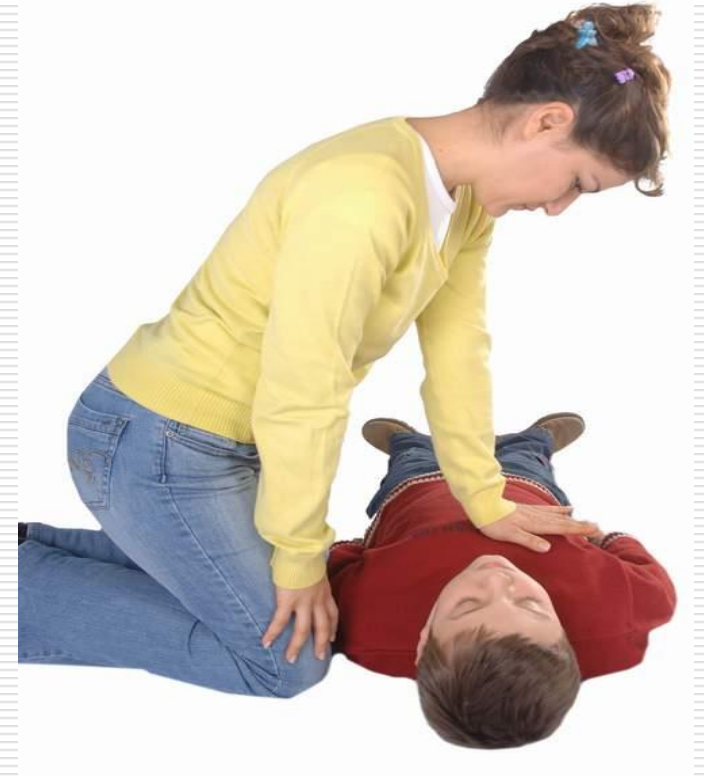
14. Göğüs basısı uygulamak için göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek alt yarısına bir elin topuğu yerleştirilir, (çocuk yetişkin görünümündeysen yetişkinlerde olduğu gibi iki el ile göğüs basısı uygulanır) ,



15. Elin parmakları göğüs kafesiyle temas ettirilmeden, dirsek bükülmeden, göğüs kemiği üzerine vücuda dik olacak şekilde tutulur,



16. Göğüs kemiği 5 cm aşağı inecek şekilde (yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin 1/3'ü kadar) 30 kalp/göğüs basısı uygulanır, bu işlemin hızı dakikada 100 bası olacak şekilde ayarlanır,



17. Çocuğa 30 kalp /göğüs basısından sonra 2 solunum yaptırılır (30;2)
 18. İlkyardımcı yalnız ise; 30;2 göğüs basısının 5 tur tekrarından sonra 112'yi kendisi arar,
 19. Temel yaşam desteğine çocuğun yaşamsal refleksi veya tıbbi yardım gelene kadar kesintisiz devam edilir.
-

BEBEKLERDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ (0-1 YAŞ)

1. Kendimizin ve bebeğin güvenliğinden emin olunur,
2. Ayak tabanına hafifçe vurularak bilinç durumu kontrol edilir,



3. Çevreden yüksek sesle yardım çağrılır; 112 aratılır.

4. Bebek sert zemine yatırılır



5. İlkyardımcı temel yaşam desteği uygulayacağı pozisyonu alır (yerde uygulama yapacak ise diz çöker, masa v.b. yerde uygulama yapacak ise ayakta durur),

6. Bebeğin boynunu ve göğsünü saran giysiler açılır,



7. Ağız içi gözle kontrol edilir;
hava yolu tıkanıklığına neden
olan yabancı cisim var ise
çıkartılır,
8. Hava yolunu açmak için, bir el
bebeğin alnına, diğer elin iki
parmağı çene kemiğine
koyulup baş hafifçe yukarı
geri itilerek eğilir, baş geri
çene yukarı pozisyonu verilir,



9. Solunum yoksa; ilk yardımcı, bebeğin ağız ve burnunu temiz bir bezle kapatarak ya da maske vb. kullanarak ağzını bebeğin ağız ve burnunu içine alacak şekilde yerleştirir,
10. Bebeğin göğsünü yükseltmeye yarayacak kadar her biri 1 saniye süren 2 solunum verilir, havanın geriye çıkması için zaman verilir,



11. Göğüs/Kalp basısı uygulamak için bebeğin (iki meme başının altındaki hattın ortası göğüs merkezini oluşturur) göğüs merkezi belirlenir,
- İşaret ve yüzük parmağı her iki meme ucuna yerleştirilerek hayali çizgi oluşturulur,
 - Orta noktada birleştirilerek, baş hizası yönüne çevrilerek, işaret parmağı kaldırılır,
 - Göğüs kemiği 4 cm aşağı inecek şekilde (yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin 1/3'ü kadar) 30 kalp basısı uygulanır, bu işlemin hızı dakikada 100 bası olacak şekilde ayarlanır,
-

12. Bebeğe 30 kalp/göğüs basısından sonra 2 solunum yaptırılır (30;2)
13. İlk yardımcı yalnız ise; 30;2 göğüs basısının 5 tur tekrarından sonra 112'yi kendisi arar
14. Temel yaşam desteğine bebeğin yaşamsal refleksleri veya tıbbi yardım gelene kadar kesintisiz devam edilir.



