

İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI

HAYAT KURTARMA ZİNCİRİ

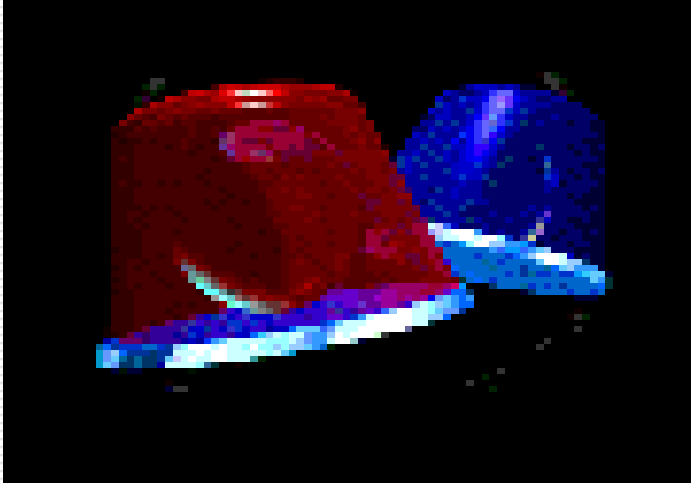


İLK YARDIMIN TANIMI

İlk yardım; herhangi bir kaza ya da yaşamı tehlikeye düşüren bir durumda, sağlık görevlilerinin tıbbi yardımı sağlanıncaya kadar; hayatın kurtarılması, durumun daha kötüye gitmesini önlemek amacıyla olay yerinde, tıbbi araç gereç aranmaksızın mevcut araç, gereçle yapılan **ilaçsız** uygulamalardır.

ACİL TEDAVİNİN TANIMI

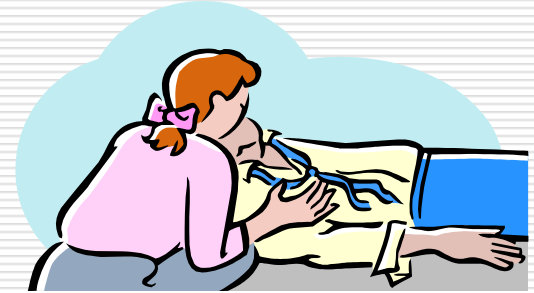
Acil tedavi; hasta/yaralılarına acil tedavi ünitelerinde doktor ve diğer sağlık personeli tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.



İlkyardımcı; ilk yardım tanımında belirtilen amaçlar doğrultusunda, hasta/yaralıya tıbbi araç-gereç aranmaksızın, mevcut araç-gereçlerle, sağlık ekibi gelinceye kadar, ilaçsız uygulamaları yapan **ilk yardımcı sertifikası** almış kişidir.

İLK YARDIMIN ÖNCELİKLİ AMAÇLARI

- ✓ Yaşam fonksiyonlarının sürdürülmesini sağlamak,
- ✓ Hasta/yaralının durumunun kötüleşmesini önlemek,
- ✓ İyileşmeyi kolaylaştırmak.



İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI

K- Koruma

B- Bildirme

K- Kurtarma

Olay yerinin değerlendirilerek ilk yardımcının; kendisinin, olay yerinin ve hasta/yaralının güvenliğini sağlamasıdır.

Doktorun "ölümü"

Çarpışan otobüsten yara almadan kurtuldu. Hemen acı içinde kıvranan yaralıların yardımına koştu. Ama Azrail, başka bir otobüsle geldi



Dr. Mehmet
Eray Bozan

YARDIMCI Doç. Dr. Mehmet Eray Bozan'ın yolculuk ettiği otobüs, Bilecik-Bozüyük karayolunun 14. kilometresinde karşıdan gelen başka bir otobüs ile çarpıştı. Ortalık bir anda kan gölüne döndü.

3. OTOBÜS ÇARPTI

KAZANIN ilk şokunu atlatan Dr. Mehmet Bozan yara almadığını anlayınca, kanlar içinde inleyip feryat eden yaralılara ilk yardım uygulamaya başladı. Ancak tam bu sırada, 3'üncü bir otobüs bütün hızıyla kaza yapan araçlara bindirdi.

KADERİN CİLVESİ

BİRİ 6 aylık, diğeri 2.5 yaşında iki çocuk babası Dr. Mehmet Sozan, can kurtarmakla uğraşırken uğradığı bu ikinci kazada can verdi. 32 kişinin yaralandığı zincirleme kazada sadece Dr. Bozan'ın ölmesi "Kaderin cilvesi" olarak yorumlandı.

B - BİLDİRME (112)

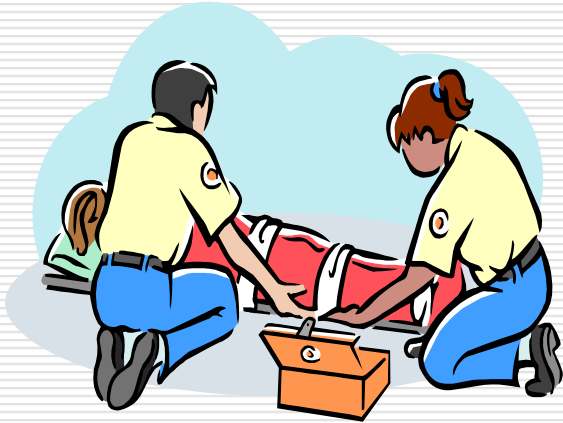
En hızlı şekilde acil yardım servisine haber verilmesidir.



- İsim ve telefon numarası,
 - Olay yerinin adresi,
 - Olayın tanımı,
 - Hasta ya da yaralı sayısı,
 - Hasta ya da yaralıların durumu,
 - ❖ Yapılan ilk yardım müdahalesi hakkında bilgi
Acil yardım merkezince “tamam”
denilmeden telefonun kapatılmaması .
-

K - KURTARMA

Kurtarma, olay yerinde hasta/yaralılarına yapılan ilk yardım uygulamalarını kapsar.



İLK YARDIMCININ ÖZELLİKLERİ

- İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalı,
- Önce kendi can güvenliğini sağlamalı,
- Sakin olmalı,
- Kendine güvenmeli,

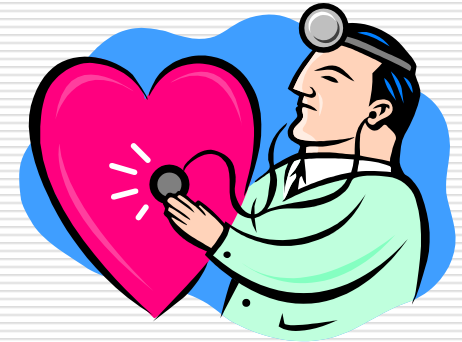


İLK YARDIMCININ ÖZELLİKLERİ

- Pratik olmalı ve eldeki olanakları iyi değerlendirebilmeli,
 - Hızlı olmalı,
 - İyi düzeyde iletişim becerisine sahip olmalı,
 - Çevredeki kişileri iyi organize edebilmeli,
-

İLK YARDIMCI NELER YAPMALI?

- Hasta/yaralıların korku ve endişelerini gidermeli,
- Hasta/yaralıyı kayıp olarak görmemeli,



İLK YARDIMCI NELER YAPMALI?

- İlk yardım uygulamalarını hasta/yaralıyı bulduğu yerde ve kımıldatmadan yapmalı, tehlike söz konusu ise doğru yöntemlerle uzaklaştırmalı,
- Hasta/yaralıyı sıcak tutmalı,
- Hasta/yaralının yarasını görmesine izin vermemeli,
- Acil yardım merkezine (112) haber vermeli.



İLK YARDIMCI NELER YAPMALI?

- Hasta/yaralının eşyalarından sorumlu olmalı,
- Hizmeti karşılığında asla maddi karşılık beklememeli,
- ilk yardım uygulamalarını önceliklere göre yapmalı,



İLK YARDIMCI NELER YAPMALI?

- Alkollü ise asla ilk yardım uygulamamalı,
 - İlk yardımcı sağlık personeli gibi davranmamalı,
 - Görevi tamamlayıncaya kadar hasta yaralıyı izlemeli ve yalnız bırakmamalıdır.
-



OLAY YERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ



Amaç:

- Tekrar kaza olması riskini ortadan kaldırmak,
 - Olay yerindeki yaralıların sayısı ve türlerini belirlemek
-

OLAY YERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Olay trafik kazası ise;

- Kazaya uğrayan araç mümkünse güvenli bir alana alınmalıdır
- Olay yeri görünebilir biçimde üçgen reflektörler kullanılarak işaretlenmelidir
- Meraklı kişiler olay yerinden uzaklaştırılmalıdır



OLAY YERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

- Kazaya uğrayan aracın kontak anahtarı kapatılmalıdır.
 - Olay yerinde sigara içilmemeli ve içilmesine izin verilmemelidir.
 - Hasta/yaralıları yerlerinden kımıldatılmamalıdır.
-

OLAY YERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Gaz varlığı söz konusu ise;

Zehirlenme ve patlamanın önlenmesi için gerekli önlemler alınmalıdır.

- ॐ Gaz tüpünün vanası kapatılmalıdır.
- ॐ Ortam havalandırılmalıdır.
- ॐ Kıvılcım oluşturacak ışıklandırma ya da çağrı araçları kullanılmamalıdır.



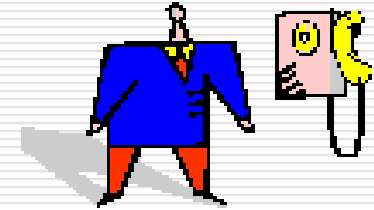
OLAY YERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

- Hasta/yaralılar yaşam bulguları yönünden değerlendirilmelidir.
- Hasta/yaralılar kırık ve kanama yönünden değerlendirilmelidir.
- Hasta/yaralılar sıcak tutulmalıdır.



OLAY YERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

- Bilinç kapalı olan hasta/yaralıya ağızdan hiçbir şey verilmemelidir.
- Tıbbi yardım istenmelidir.
- Hasta/yaralının yarasını görmesi engellenmelidir.



OLAY YERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

- Hasta/yaralı ve olay hakkındaki bilgiler kaydedilmelidir.
 - Yardım ekibi gelene kadar olay yerinde kalınmalıdır
 - Hasta/yaralının endişeleri giderilmeli, nazik ve hoşgörülü davranılmalıdır.
-



TEŞEKKÜRLER